

康橋國際學校林口校區 114年06月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, June, 2025						
	日期Date	2025/6/16	2025/6/17	2025/6/18	2025/6/19	2025/6/20
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	洋蔥豬肉起司漢堡 Burger with Onion Pork and Cheese	青醬鴨胸沙拉堡 Submarine Sandwich with Duck Breast and Pesto Sauce	日式燒肉刈包 Gua Bao with Japanese Style Pork	●義式茄汁牛肉佐白飯 Rice with Stewed Beef and Tomato Sauce	泡菜燒肉披薩 Pizza with Kimchi and Pork
	主食9號	黑松露雞肉燉飯 Stewed Rice with Truffle Chicken	蒜香奶油豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork, Garlic and Butter	☆★焗烤紅醬海鮮筆管麵 Baked Penne with Seafood and Tomato Sauce	泰式檸檬雞佐麵包 Bread with Lemon Chicken	日式豬排飯 Rice with Pork Chop
	湯品/飲品	菠菜濃湯 Spinach Cream Soup	仙草甜湯 Sweet Soup with Grass Jelly	田園玉米蘿蔔湯 Soup with Corn and Radish	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	香菇蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Radish
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	811	756	681	729	743
	全穀雜糧類(份)	3.6	4.0	2.2	3	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.4	3.7	3.1
	蔬菜類(份)	1.7	1.5	1.8	1.6	1.8
	油脂及堅果種子類	4.0	3.0	4.0	3.0	3.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.3	0.0	0	0.0	0.4
				9號		
	熱量			703		
	全穀雜糧類(份)			3.2		
	豆魚蛋肉類(份)			2.0		
	蔬菜類(份)			1.8		
	油脂及堅果種子類			4.0		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			0.4		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆和風奶香魚片義大利麵 Spaghetti with Fish Fillet and Garlic	洋蔥豬肉時蔬佐白飯 Rice with Stir-fried Pork and Vegetables	京都風味雞肉烏龍麵 (乾) Kyoto Style Stir-fried Udon with Chicken	☆★西班牙海鮮燴飯 Spain Risotto with Shrimp and Squid	
	湯品/飲品	菠菜濃湯 Spinach Cream Soup	香菇豆腐湯 Mushroom and Tofu Soup	田園玉米蘿蔔湯 Soup with Corn and Radish	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	
		710	758	769	673	
	全穀雜糧類(份)	3.3	3.8	4.8	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.9	3.7	3.4	1.8	
	蔬菜類(份)	1.7	1.6	1.7	1.7	
	油脂及堅果種子類	4.0	3.0	2.0	4.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品