

康橋國際學校林口校區 114年06月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, June, 2025						
	日期Date	2025/6/23	2025/6/24	2025/6/25	2025/6/26	2025/6/27
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	莎莎紅醬雞肉堡 Bread with Chicken in Salsa Sauce	韓式街頭蔬菜蛋堡 Korean Burger with Egg and Vegetables	黑松露炒菇起司蛋堡 Burger with Mushroom and Cheese in Truffle Sauce	馬鈴薯豬肉比薩 Pizza with Potato and Pork	焗烤雞肉時蔬堡 Baked Chicken and Vegetables Burger
	主食9號	義式香料雙拼燉飯 Risotto with Chicken and Pork and Spices	塔香豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork and Basil	焗烤黃金豆腐筆管麵 Baked Penne with Tofu and Salted Egg	奶油南瓜雞腿飯 Rice with Chicken Leg and Pumpkin and Butter	經典豆乾滷肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu
	湯品/飲品	海帶蘿蔔湯 Soup With Seaweed and Radish	南洋椰奶芋頭圓湯 Sweet Soup with Coconut Milk and Taro Ball	番茄豆腐湯 Soup with Tomato and Tofu	大黃瓜湯 Soup with Cucumber	南瓜濃湯 Pumpkin Cream Soup
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	736	824	779	756	844
	全穀雜糧類(份)	3.4	3.9	3.0	3.4	3.5
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.9	3.2	3.7	3.9
	蔬菜類(份)	1.7	1.5	1.7	1.8	1.6
	油脂及堅果種子類	3.5	4.0	4.0	3.5	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.5	0.0	0.6
	熱量					
	全穀雜糧類(份)					
	豆魚蛋肉類(份)					
	蔬菜類(份)					
	油脂及堅果種子類					
	水果(份)					
	奶類(份)					
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★南瓜蝦仁豆腐燴麵 Flat Noodle with Shrimp, Pumpkin and Tofu	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken and Sesame oil	豬肉咖哩烏龍麵 Stir-fried Udon with Curry Pork and Egg	☆義式鮮奶魚片飯 Creamy Rice with Fish Fillet	
	湯品/飲品	香菇蘿蔔湯 Soup with Seaweed and Radish	玉米濃湯 Soup with Corn	番茄豆腐湯 Soup with Tomato and Tofu	大黃瓜湯 Soup with Cucumber	
	熱量	739	766	825	773	
	全穀雜糧類(份)	4.0	3.9	3.0	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.5	3.4	4.4	2.9	
	蔬菜類(份)	1.8	1.5	1.7	1.8	
	油脂及堅果種子類	4.0	3.5	4.5	4.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.2	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品