

康橋國際學校林口校區 114年12月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Dec. 2025						
	日期Date	2025/12/1	2025/12/2	2025/12/3	2025/12/4	2025/12/5
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	茄汁肉醬豬鮮菇佐白飯 Steamed Rice with Pork Bolognese and Mushrooms	日式咖哩雞肉燴飯（不辣） Rice with Curry Chicken (Not Spicy)	☆★檸檬魚柳海鮮飯 Rice with Lemon Fish, Shrimp and Squid	洋蔥豬肉丼飯 Rice with Pork and Onion	五福臨門炒烏龍(豬、雞) Stir-fried Udon with Pork, Chicken, and Mixed Vegetables
	主食9號	墨西哥烤雞飯（不辣） Rice with Roasted Chicken (Not Spicy)	青醬豬肉時蔬筆管麵 Penne Pasta with Pork, Seasonal Vegetables, and Pesto	奶油南瓜雞肉飯 Steamed Rice with Creamy Pumpkin Chicken	焗烤茄汁雞肉筆管麵 Baked Penne with Chicken and Tomato Sauce	經典豆乾滷肉飯 Rice with Braised Pork and Tofu
	湯品/飲品	筍片肉絲湯 Pork Soup with Bamboo	薑仁甜湯 Soup with Job's Tears	紫菜番茄豆腐味增湯 Miso Soup with Tofu, Tomato and Seaweed	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Potato and Corn Chowder	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	761	827	702	787	705
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.4	3.8	4.2	3.0
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	2.6	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	3.5	4.0	3.5	3.5	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	732	763	777	753	779
	全穀雜糧類(份)	4.0	3.5	4.0	3.4	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.4	3.4	3.7
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	2.5	4.0	3.5	4.0	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆★海鮮大阪風炒麵（豬、蝦） Osaka-style Stir-fried Noodles with Pork and Shrimp	三杯麻香雞肉佐白飯 Steamed Rice with Three-cup Sesame Chicken	家鄉飄香滷肉飯 Rice with Braised Pork	★鮮蝦菠菜烘蛋佐白飯 Rice with Shrimp and Spinach Frittata	
	湯品/飲品	筍片肉絲湯 Pork Soup with Bamboo	玉米濃湯 Creamy Corn Soup	紫菜番茄豆腐味增湯 Miso Soup with Tofu, Tomato and Seaweed	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Potato and Corn Chowder	
	熱量	689	752	739	759	
	全穀雜糧類(份)	3.0	4.0	3.8	4.2	
	豆魚蛋肉類(份)	2.9	3.4	3.4	3	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.0	3.0	3.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品