

康橋國際學校林口校區 114年12月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Dec, 2025						
	日期Date	2025/12/8	2025/12/9	2025/12/10	2025/12/11	2025/12/12
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	8號	焗烤白醬雞飯 Rice with Chicken and White Sauce	燒烤雞肉莎莎醬筆管麵 Penne Pasta with Grilled Chicken and Salsa Sauce	☆韓式魷魚燒肉拌飯（微辣） Rice with Korean-style Stir-fried Pork and Squid (Mildly Spicy)	焗烤紅醬雞肉筆管麵 Penne with Baked Chicken and Tomato Sauce	校慶
	9號	京都風味豬肉絲烏龍麵 Stir-fried Udon with Shredded Pork	焗烤青醬豬肉南瓜燉飯 Risotto with Pork and Pumpkin in Pesto Sauce	日式咖哩雞烏龍麵（不辣） Japanese-style Curry Chicken Udon (Not Spicy)	日式風味豬肉時蔬燴飯 Rice with Japanese-style Pork and Vegetable Stew	校慶
	湯品/飲品	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	芋頭甜湯 Sweet Soup with Taro	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	巧達湯 Chowder Soup	校慶
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	771	723	731	774	705
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.3	3.8	3.3	3.0
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	3.0	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	670	861	748	800	779
	全穀雜糧類(份)	3.0	4.2	3.0	4.0	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	3.7	3.4	3.7
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	2.5	4.0	4.0	4.0	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
晚餐 Dinner	套餐		輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★韓式豬蝦雙拼時蔬拌飯（微辣） Rice with Pork and Shrimp Korean Sauce (Mildly Spicy)	●京都風味牛肉烏龍乾麵 Kyoto-style Dry Udon with Beef	鹽蔥雞肉佐白飯 Rice with Scallion Salt Chicken	☆和風糖醋魚飯 Steamed Rice with Japanese-style Sweet and Sour Fish	
	湯品/飲品	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	白蘿蔔玉米湯 Radish and Corn Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	巧達湯 Chowder Soup	
	熱量	705	753	759	784	
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.0	3.8	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.6	3.4	3.7	3.4	
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油脂及堅果種子類(份)	3.5	3.0	3.0	4	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品