

康橋國際學校林口校區 114年12月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Dec. 2025

日期Date		2025/12/15	2025/12/16	2025/12/17	2025/12/18	2025/12/19
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五
套餐		輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
午餐 Lunch	主食8號	●義式茄汁嫩牛肉佐白飯 Rice with Stewed Beef and Tomato Sauce	青醬鴨胸佐白飯 Rice with Duck Breast and Pesto Sauce	奮起湖油雞飯 Rice with Braised Chicken	洋蔥豬肉起司飯 Rice with Onion Pork and Cheese	韓式春川雞肉拌麵 (微辣) Korean Chuncheon Chicken Udon (Mildly Spicy)
	主食9號	泰式檸檬雞烏龍麵 (微辣) Udon with Thai-style Lemon Chicken (Mildly Spicy)	茄汁肉醬義大利麵 Bolognese Spaghetti	☆★焗烤紅醬海鮮筆管麵 Baked Penne with Seafood and Tomato Sauce	黑松露雞肉燉飯 Risotto with Black Truffle Chicken	日式豬肉飯 Rice with Pork
	湯品/飲品	味噌豆皮湯 Miso Soup with Tofu Skin	薑汁地瓜甜湯 Ginger Sweet Potato Soup	義式蔬菜湯 Minestrone	巧達湯 Chowder Soup	大黃瓜湯 Cucumber Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	739	803	765	833	705
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.1	3.9	4.1	3.0
	豆魚蛋肉類(份)	3.1	3.4	3.4	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油脂及堅果種子類(份)	3.5	4.0	3.5	3.5	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	678	724	780	801	761
	全穀雜糧類(份)	3.0	3.3	3.1	4.1	3.8
豆魚蛋肉類(份)	3.7	3.4	3.4	3.4	3.4	
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	
油脂及堅果種子類(份)	2.5	3.5	4.0	4.0	3.5	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	
套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食	
主食	☆★塔香三杯海鮮拌飯 (透抽、蝦) Rice with Three-cup Basil Squid and Shrimp	日日照燒雞肉飯 Steamed Rice with Japanese-style Teriyaki Chicken	義式茄汁豬肉醬燴飯 Rice with Italian-style Pork Bolognese Sauce	★蒜味海陸義大利麵 (海瓜子、豬肉) Spaghetti with Clams, Pork, and Garlic		
湯品/飲品	味噌豆皮湯 Miso Soup with Tofu Skin	韓式海苔雞汁湯 Korean Style Chicken Soup	義式蔬菜湯 Minestrone	巧達湯 Chowder Soup		
熱量	701	700	784	723		
全穀雜糧類(份)	3.8	3.3	3.8	3.3		
豆魚蛋肉類(份)	2.3	3.1	3.4	3.4		
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5		
油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.5	4.0	3.5		
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點
 ★表示含有帶殼海鮮餐點
 ●表示含有牛羊餐點
 △表示含有加工品
 食材一律使用國產豬
 本校未使用輻射污染食品