

康橋國際學校林口校區 114年12月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Dec, 2025

		日期Date	2025/12/22	2025/12/23	2025/12/24	2025/12/25	2025/12/26
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
		主食8號	日式唐洋雞咖喱飯 Rice with Chicken Karaage in Curry Sauce	●洋蔥牛肉焗筆管麵 Penne with Beef and Onion	燻烤雞腿排飯佐蔓越莓醬 Rice with Grilled Chicken Leg and Cranberry Sauce	放假	時蔬豆皮大阪燒佐白飯 Rice with Vegetable and Tofu Skin Okonomiyaki
		主食9號	照燒豬肉炒烏龍麵 Stir-fried Udon with Teriyaki Pork	客家風味豆乾炒豬肉絲佐白飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu	☆地中海香料烤魚佐馬鈴薯泥 Mediterranean Grilled Fish with Mashed Potatoes	放假	金沙烤豆腐義大利麵 Spaghetti with Salted Egg and Tofu
		湯品/飲品	紅豆湯圓 Red Bean Tangyuan	雙色蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Radish	洋蔥馬鈴薯濃湯 Soup with Onion and Potato	放假	紫菜番茄豆腐湯 Seaweed, Tomato, and Tofu Soup
			8號	8號	8號	8號	8號
		熱量	854	736	706	833	761
		全穀雜糧類(份)	4.8	3.0	3.8	4.1	3.9
		豆魚蛋肉類(份)	3.4	2.9	2.6	3.4	2.3
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
		油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0	3.5	3.5	4.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.4	0.0	0.4	0.4
			9號	9號	9號	9號	9號
		熱量	683	781	683	801	680
		全穀雜糧類(份)	3.0	3.8	3.0	4.1	3.0
		豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.7	2.5	3.4	2.4
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
油脂及堅果種子類(份)	3.0	3.5	4.5	4.0	4.5		
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
		主食	★蒜味蛤蜊義大利麵 Spaghetti with Clams and Garlic	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken and Sesame oil		放假	
		湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	雙色蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Radish		放假	
		熱量	704	761	784	723	0
		全穀雜糧類(份)	3.4	3.8	3.8	3.3	
		豆魚蛋肉類(份)	2.7	3.4	3.4	3.4	
		蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
		油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.5	4.0	3.5	
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品