

康橋國際學校林口校區 114年02月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Dec, 2025

	日期Date	2025/12/29	2025/12/30	2025/12/31		
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	韓式豬燒肉拌飯 (微辣) Rice with Korean-style Grilled Pork (Mildly Spicy)	咖哩雞肉烏龍麵 Udon with Curry Chicken	☆韓式泡菜魚佐白飯 (微辣) Korean-style Kimchi Fish with Rice (Mildly Spicy)		
	主食9號	獵人燉雞義大利麵 Spaghetti with Stewed Chicken	青醬鴨胸燉飯 Risotto with Duck Breast and Pesto Sauce	京都風燒雞烏龍麵 Stir-fried Udon with Shredded Chicken		
	湯品/飲品	番茄豆皮湯 Soup with Tofu, Tofu Skin and Tomato	綠豆地瓜甜湯 Sweet Soup with Mung Bean and Sweet Potato	藥膳海苔豆腐湯 Herbal Seaweed Tofu Soup		
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	762	844	814		
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.7	3.8		
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.4	3.6		
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5		
	油脂及堅果種子類(份)	3.0	4.0	3.5		
	水果(份)	1.0	1.0	1.0		
	奶類(份)	0.0	0.0	0.4		
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	683	821	691		
	全穀雜糧類(份)	3.0	4.7	3.0		
豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.6			
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5			
油脂及堅果種子類(份)	3.0	3.5	3.0			
水果(份)	1.0	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0	0.0			
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆焗烤茄汁肉醬海鮮飯 (蝦、豬) Baked Seafood Rice with Pork Bolognese and Shrimp	蒜味白醬雞腿飯 Rice with Garlic Chicken Leg in White Sauce			
	湯品/飲品	番茄豆皮湯 Soup with Tofu, Tofu Skin and Tomato	巧達湯 Chowder Soup			
	熱量	748	771			
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.1			
	豆魚蛋肉類(份)	2.2	3.0			
	蔬菜類(份)	1.5	1.5			
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	4.0			
	水果(份)	1.0	1.0			
	奶類(份)	0.4	0.0			

☆表示含有魚類餐點
 ★表示含有帶殼海鮮餐點
 ●表示含有牛羊餐點
 △表示含有加工品
 食材一律使用國產豬
 本校未使用輻射污染食品