

康橋國際學校林口校區 114年05月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, May 2025						
	日期Date	2025/5/26	2025/5/27	2025/5/28	2025/5/29	2025/5/30
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	8號	黑松露雞肉燉飯 Chicken Risotto with Black Truffle Sauce	●甜芥末牛肉漢堡 Beef Burger with Sweet Mustard	黑松露菇菇比薩 Pizza with Mushroom and Black Truffle Sauce	燻烤雞肉乳酪漢堡 Cheese Burger with Roasted Chicken	
	9號	佐墨雞肉沙拉堡 Mexican Style Chicken and Salad Burger	紅醬豬肉燉飯 Pork Risotto with Tomato Sauce	韓式泡菜時蔬鍋 Hot Pot with Kimchi and Vegetables	韓式豬肉泡菜豆腐鍋 Tofu Hot Pot with Kimchi and Pork	
	湯品/飲品	南瓜濃湯 Creamy Pumpkin Soup	芋頭圓甜湯 Taro Ball Sweet Soup	冬瓜玉米湯 White Gourd Soup with Corn	白蘿蔔湯 Radish Soup	
		8號+9號	8號+9號	8號+9號	8號+9號	8號+9號
	熱量	699	710	729	746	
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.0	3.6	3.4	
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.0	3.7	
	蔬菜類(份)	1.6	1.5	1.7	1.7	
	油脂及堅果種子類	2.0	2.0	2.5	2.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.4	0.5	
	熱量					
	全穀雜糧類(份)					
	豆魚蛋肉類(份)					
	蔬菜類(份)					
	油脂及堅果種子類					
	水果(份)					
	奶類(份)					
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆★鹽蔥海鮮燴飯 Seafood Risotto with Scallion Sauce	日式咖哩豬燴飯 Risotto with Curry Pork	蔥油時蔬雞肉飯 Rice with Chicken and Vegetables in Scallion Oil		
	湯品/飲品	南瓜濃湯 Creamy Pumpkin Soup	味噌豆皮湯 Miso Soup with Tofu Skin	冬瓜玉米湯 White Gourd Soup with Corn		
	熱量	693	813	740	0	
	全穀雜糧類(份)	4.2	4.0	3.8		
	豆魚蛋肉類(份)	2.0	3.9	3.4		
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.7		
	油脂及堅果種子類	3.5	3.5	3.0		
	水果(份)	1.0	1.0	1.0		
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
◦表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校不使用輻射污染食品