

康橋國際學校林口校區 114年07月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Jul 2025						
	日期Date	2025/7/21	2025/7/22	2025/7/23	2025/7/24	2025/7/25
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	泰式椒麻雞佐白飯 Rice with Chicken in Thai-style Sauce	泰式紅咖哩雞飯 Rice with Thai-style Curry Chicken	奶油松露野菇筆尖麵 Penne with Mushroom and Truffle Sauce	飄香控肉飯 Rice with Braised Pork	●淺草壽喜燒飯 Rice with Asakusa Sukiyaki
	湯品/飲品	椰香雞湯 Chicken Soup with coconut milk	泰式摩摩喳喳 Bubur Cha Cha	義式香料蔬菜清湯 Minestrone	海帶豆腐湯 Seaweed Tofu Soup	●洋蔥牛肉湯 Onion Beef Soup
	熱量	820	809	748	803	728
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.8	3.9	3.5	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	3.4	3.4	4.0	3.3
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.6
	油脂及堅果種子類(份)	4.0	3.0	3.0	4.0	3.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品