

康橋國際學校林口校區 114年08月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Aug, 2025						
	日期Date	2025/8/4	2025/8/5	2025/8/6	2025/8/7	2025/8/8
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	茄汁肉醬焗烤飯 Gratin Rice with Bolognese	韓式豬肉炒年糕佐白飯 Rice with Korean Stir Fried Pork and Rice Cake	☆日式薑汁燒肉佐鱈魚排 Rice with Japanese Stir Fried Pork and Cod Steak with Ginger Sauce	日式咖哩雞燴飯 Japanese Curry Chicken Risotto	●義式茄汁燉牛肉佐白飯 Beef Stew and Rice with Tomato Sauce
	湯品/飲品	海帶豆腐湯 Seaweed Tofu Soup	愛玉檸檬 Aiyu Jelly Lemonade	味噌綜合菇豆腐湯 Miso Soup with Mushroom and Tofu	洋蔥排骨湯 Soup with Onion and Pork Rib	玉米濃湯 Corn Chowder
	熱量	790	770	841	870	752
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.3	3.8	4	3.9
	豆魚蛋肉類(份)	3.6	3.4	3.6	4.0	2.9
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.6	1.7	1.5
	油脂及堅果種子類	4.0	3.0	5.0	5.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
^表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品