

康橋國際學校林口校區 114年08月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Aug, 2025						
	日期Date	2025/8/11	2025/8/12	2025/8/13	2025/8/14	2025/8/15
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	越式烤雞飯 Rice with Vietnamese Grilled Chicken	日式洋蔥炒豬肉丼 Donburi with Stir Fried Pork and Onion	☆★星洲咖椰海鮮飯 Rice with Cuttlefish, Shrimp, Fish in Kaya Sauc	檳城豬肉炒麵 Malaysian-style Stired Fried Noodles with Pork	●京都風牛肉飯 Kyoto style Rice with Beef Yankiniku
	湯品/飲品	洋蔥排骨湯 Soup With Onion and Pork Rib	銀耳紅棗湯 Sweet Soup with White Fungus and Red Dates	肉骨雞湯 Bah Kut Teh with Chicken	雞骨瓜子湯 Minced Pork, Cucumber and Chicken Bone Soup	●洋蔥牛肉湯 Soup with Onion and Beef
	熱量	806	789	821	836	816
	全穀雜糧類(份)	3.8	3.8	3.8	3.3	3.8
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	3.4	3.3	4.0	3.9
	蔬菜類(份)	1.7	1.7	1.6	1.5	1.6
	油脂及堅果種子類	3.5	4.0	5.0	5.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
^表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品