

康橋國際學校林口校區 114年07月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Jul 2025						
	日期Date	2025/7/28	2025/7/29	2025/7/30	2025/7/31	2025/8/1
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	日式照燒雞腿飯 Rice with Teriyaki Chicken	味噌豚煮炊飯 Miso Pork Rice	☆鹽烤鯖魚飯 Rice with Salty Grilled Mackerel	●日式薑汁牛燒肉飯 Rice with Stir Fried Ginger Beef	歐式獵人雞肉飯 Rice With Pollo Alla Cacciatora
	湯品/飲品	海帶芽味噌湯 Miso Soup with Seaweed	綠豆QQ湯 Sweet Soup with Mung Bean and Boba	冬瓜湯 White Gourd Soup	日式蕃茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	雙菇玉米濃湯 Mushroom and Corn Soup
	小菜			★蝦仁燴豆腐 Braised Tofu with Shrimp		
	小菜			☆旗魚排 Swordfish cutlet		
	熱量	739	730	731	624	795
	全穀雜糧類(份)	3.8	4.0	3.8	3.0	3.9
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.0	3.2	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6
	油脂及堅果種子類	3.0	2.5	3.5	5.0	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點

★表示含有帶殼海鮮餐點

●表示含有牛羊餐點

△表示含有加工品

食材一律使用國產豬

本校未使用輻射污染食品