

康橋國際學校林口校區 115年01月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu Jan. 2026

日期Date	2026/1/5	2026/1/6	2026/1/7	2026/1/8	2026/1/9
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
主食8號	茄汁肉醬鮮菇佐白飯 Rice with Bolognese and Mushroom	日式咖哩雞肉燴飯 Rice with Curry Chicken	☆★檸檬魚柳海鮮三杯飯 Rice with Lemon Fish, Shrimp and Squid	洋蔥豬肉拌飯 Rice with Pork and Onion	五福臨門義大利麵 (豬肉、雞肉) Spaghetti with Chicken and Pork
主食9號	墨西哥烤雞沙拉堡 Bread with Roasted Chicken	奶油南瓜燻豬肉佐白飯 Rice with Pork and Pumpking Sauce	瑪格麗特比薩 Margherita Pizza	烘蛋黑松露雞肉筆管麵 Penne with Truffle Chicken and Egg	經典豆乾滷肉飯 Rice with Braised Pork and Tofu
湯品/飲品	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish	紫米薏仁紫米湯 Sweet Soup with Black Rice and Job's Tears	紫菜豆腐味噌湯 Miso Soup with Tofu, Tomato and Seaweed	田園玉米濃湯 Vegetable and Corn Chowder	法式洋蔥湯 Chicken Soup with Onion
熱量	8號 796	8號 774	8號 696	8號 789	8號 718
全穀雜糧類(份)	4.0	4.3	3.8	3.9	3.5
豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	2.6	3.4	3.4
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
油類及堅果種子類	4.0	3.0	3.5	4.0	3.0
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量	9號 721	9號 796	9號 786	9號 806	9號 739
全穀雜糧類(份)	3.4	4.3	3.0	3.1	3.8
豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.4	3.7	4.4	3.2
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
油類及堅果種子類	3.5	3.5	3.0	4.0	3.5
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
奶類(份)	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
主食	☆★海鮮大版級炒麵 (鮮蝦、透抽、豬肉) Stir-fried Noodles with Okonomiyaki, Seafood and Pork	三杯麻香雞肉佐白飯 Three Cups of sesame-scented Chicken with Rice	家鄉飄香燻肉飯 Rice with Braised Pork and Tofu	☆★焗烤白醬海鮮筆管麵 Baked Penne with Seafood and White Sauce	
湯品/飲品	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish	馬鈴薯巧排濃湯 Potato Chowder	紫菜豆腐味噌湯 Miso Soup with Tofu and Seaweed	田園玉米濃湯 Vegetable and Corn Chowder	
熱量	696	759	753	724	
全穀雜糧類(份)	3.0	4.1	3.8	3.1	
豆魚蛋肉類(份)	2.7	3.4	3.7	2.2	
蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
油類及堅果種子類	4.5	3.0	3.0	4.5	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.4	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛蛋餐點
=表示含有加工品
食材一律使用國產糧
本校未使用輻射污染食品