

康橋國際學校林口校區 115年01月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Jan. 2026						
日期Date	2025/1/19	2025/1/20	2025/1/21	2025/1/22	2025/1/23	
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	
	主食8號	黑松露雞肉飯 Rice with Chicken and Truffle	義式香料雞肉白飯 Rice with Herbal Chicken	★田園蔬菜海鮮白醬燉飯(魷魚、豬肉) Rice with Squid, Pork and White Sauce	青醬南瓜豬肉佐白飯 Rice with Pork and Pumpkin and Pesto Sauce	燒烤雞肉沙拉堡 Burger with Grilled Chicken
	主食9號	歐海茄茄汁豬肉飯 Rice with Onchete and Pork in Tomatoesauce	紅醬起士豬塊肉義大利麵 Spaghetti with Pork, Cheese and Tomato Sauce	茄汁香草嫩雞義大利麵 Spaghetti with Herbal Chicken and Tomato Sauce	甜芥末起司雞肉筆管麵 Penne with Chicken and Cheese and Mustard	(小號) 泰式檸檬雞烏龍麵 Udon with Lemon Chicken
	湯品/飲品	菠菜濃湯 Soup with Spinich	綠豆地瓜甜湯 Sweet Soup with Mug Bean and Sweet Potato	冬瓜豆腐湯 Soup with White Gauded and Tofu Skin	蕃茄洋蔥湯 Soup with Tomato and Onion	香菇蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Raddish
	熱量	8號	8號	8號	8號	8號
	全雞雞腿(份)	796	800	767	766	728
	豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.4	3.8	3.9	3.0
	煎蛋類(份)	3.4	3.4	3.2	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油類及堅果種子類	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	熱量	9號	9號	9號	9號	9號
	全雞雞腿(份)	743	871	773	781	705
	豆腐蛋肉類(份)	4.0	4.4	3.0	3.0	3.0
	煎蛋類(份)	3.0	3.4	3.8	3.4	3.4
	蔬菜類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	油類及堅果種子類	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	
	主食	★蒜味蛤蜊義大利麵 Spaghetti with Garlic, Pork and Garlic	摩洛哥燉雞肉白飯 Rice with Braised Moroccan Chicken	奶油洋蔥豬筆管麵 Penne with Pork and Onion	±焗烤香茅魚飯 Rice with Herbal Fish	
	湯品/飲品	菠菜濃湯 Soup with Spinich	香菇冬瓜湯 Soup with Mushroom and White Guard	冬瓜豆腐湯 Soup with White Gauded and Tofu Skin	蕃茄洋蔥湯 Soup with Tomato and Onion	
	熱量	689	728	739	718	
	全雞雞腿(份)	3.2	3.0	3.0	3.8	
	豆腐蛋肉類(份)	2.3	3.4	3.6	2.9	
	煎蛋類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	
	油類及堅果種子類	4.5	4.0	4.0	3.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
●表示含有牛羊餐點  
±表示含有加工品  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品