

康橋國際學校林口校區 115年5月 美食街輕食菜單  
Restaurant Menu, May, 2026

日期Date		2026/5/4	2026/5/5	2026/5/6	2026/5/7	2026/5/8
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	薑汁燒肉佐紅藜飯 Braised Pork with Ginger Sauce and Steamed Rice	肉絲炒麵 Shredded Pork Fried Noodles	照燒雞腿飯 Teriyaki Chicken Leg Rice	黑胡椒豬肉扒飯 Black Pepper Pork Chop Rice	●韓式牛肉能量碗 Black Pepper Beef Energy Bowl
	食材內容	白米、豬五花、洋蔥、紅藜麥、蔥花、薑	油麵、豬肉絲、高麗菜絲、木耳絲、香菇片、洋蔥、紅蘿蔔、蔥段	糙米、雞腿排、洋蔥、青蔥	白米、豬柳、洋蔥、蒜頭	紫米、牛肉、小黃瓜、泡菜、蛋、黑胡椒、韓式辣醬
	副菜1	蒜香花椰菜 Garlic Cauliflower	烤時蔬 Grilled Seasonal Vegetables	烤南瓜 Roasted Squash	涼拌小黃瓜 Cold Cucumber Salad	紅蘿蔔炒蛋 Stir-Fried Cucumber with Eggs
		花椰菜、玉米筍、蒜頭	毛豆、馬鈴薯、玉米粒、番茄	南瓜、香菇片、甜椒	小黃瓜、大辣椒、蒜頭	雞蛋、紅蘿蔔、香菇
	副菜2	時令蔬菜 Fresh Vegetable	時令蔬菜 Fresh Vegetable	時令蔬菜 Fresh Vegetable	時令蔬菜 Fresh Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
	湯品飲品	大黃瓜蛋花湯 Cucumber and Egg Drop Soup	地瓜薏仁湯 Sweet Potato and Barley Soup	蘿蔔湯 Carrot Soup	馬鈴薯濃湯 Creamy Potato Soup	豆腐味噌湯 Tofu Miso Soup
	食材內容	大黃瓜、蛋、紅蘿蔔	地瓜、小薏仁、薑汁	白蘿蔔、紅蘿蔔、昆布	馬鈴薯、洋蔥、奶油、動物性鮮奶油	豆腐、味噌、青蔥
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	735	735	735	756	773
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.3	4.0
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	☆海鮮奶油芝士燉飯 Seafood Cream Cheese Risotto	番茄肉醬佐麵包 Tomato Meat Sauce with Bread	●牛肉咖哩拌麵 Beef Curry Noodles	松露奶油雞肉義大利麵 Truffle Creamy Chicken Spaghetti	煙燻花壽司 Smoked Chicken Flower Sushi
食材內容	白米、巴沙魚、魷魚、花椰菜、玉米筍、紅甜椒、起司	軟法、豬絞肉、番茄、洋蔥、生菜、紫高麗、紅蘿蔔絲	關廟麵(寬)、牛肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔	義大利麵、雞肉、洋蔥、甜椒、番茄	白米、煙燻、雞肉絲、洋蔥、小黃瓜、玉米粒、紅蘿蔔、蛋絲、白芝麻	
湯品飲品	大黃瓜蛋花湯 Cucumber and Egg Drop Soup	地瓜薏仁湯 Sweet Potato and Barley Soup	蘿蔔湯 Carrot Soup	馬鈴薯濃湯 Creamy Potato Soup	豆腐味噌湯 Tofu Miso Soup	
食材內容	大黃瓜、蛋、紅蘿蔔	地瓜、小薏仁、薑汁	白蘿蔔、紅蘿蔔、昆布	馬鈴薯、洋蔥、奶油、動物性鮮奶油	豆腐、味噌、青蔥	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	780	707	720	743	720	
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	
豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.5	3.5	3.8	3.8	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.2	1.5	1.5	1.0	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
晚餐 Dinner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐
	主食	●清燉牛肉麵 Clear Stewed Beef Noodles	青醬煙燻披薩 Pesto Smoked Chicken Pizza	麻婆豆腐豬肉飯加蛋 Mapo Shredded Pork Rice	☆海鮮白醬燉飯 Seafood White Sauce Risotto	
	食材內容	拉麵、牛肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、小白菜、洋蔥、薑	墨西哥餅皮、煙燻、雞肉絲、洋蔥、玉米粒、番茄、乳酪絲	白米、豬絞肉、豆腐、季節時蔬、雞蛋、辣豆瓣	白米、巴沙魚、蝦仁、魷魚、洋蔥、紅蘿蔔、鴻喜菇、四季豆、玉米粒	
	湯品飲品		玉米濃湯 Corn Soup	香菇排骨湯 Mushroom and Pork Rib Soup	紅豆鷹嘴豆湯 Red Bean and Chickpea Soup	
	食材內容		玉米醬、玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔、鮮奶油	排骨、香菇	紅豆、鷹嘴豆	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	720	767	714	778	
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.5	
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.5	3.6	3.8	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
	油類及堅果種子類(份)	1.0	1.2	1.2	1.5	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.5	0.0	0.0		

☆表示含有魚類餐點  
★表示含有帶殼海鮮餐點  
△表示含有加工品  
●表示含有牛羊餐點  
食材一律使用國產豬  
本校未使用輻射污染食品