

康橋國際學校林口校區 115年5月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, May, 2026

		日期Date	2026/5/11	2026/5/12	2026/5/13	2026/5/14	2026/5/15
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	日式雞肉菇菇飯 Chicken and Mushroom Rice	糖醋雞肉飯 Sweet and Sour Chicken Rice	滷雞腿飯 Braised Chicken Leg Rice	蜜汁排骨飯 Honey-Glazed Pork Ribs Rice	檸檬椒鹽雞肉能量碗 Lemon Salt and Pepper Chicken Energy Bowl
		食材內容	白米、雞肉、洋蔥、鴻喜菇、紅蘿蔔絲	白米、雞肉、洋蔥、蔥、甜椒、鳳梨	糯米、雞腿、香菇、香菜	糙米、排骨、蜂蜜	紫米、雞肉、毛豆、玉米粒、番茄、檸檬椒鹽
		副菜1	凉拌豆干四季豆 Cold Tofu and Green Bean Salad	清炒小黃瓜 Stir-Fried Cucumber	滷白菜 Braised Cabbage	洋蔥炒蛋 Fried Eggs with Onions	黑胡椒花椰菇 Black Pepper Cauliflower Mushroom
		副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Bisque	紅棗銀耳甜湯 Red Date and Tremella Sweet Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	羅宋蔬菜湯 Borscht	蔬菜蛋花湯 Vegetable Egg Soup
		食材內容	南瓜、洋蔥、鮮奶油	紅棗、白木耳、雪蓮子	雞肉、蒜頭、枸杞	番茄、高麗菜、西洋芹、月桂葉	季節時蔬、雞蛋、昆布
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	793	770	779	707	756
		全穀雜糧類(份)	4.5	4.5	4.3	4.0	4.3
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.0	3.5	4.0	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
	油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.5	1.2	1.0	
	水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食	●紅醬牛肉義大利麵 Beef Spaghetti with Red Sauce	★泰式打拋豬肉飯佐時蔬 Thai Basil Pork Rice	☆黑胡椒鮪魚輕食堡 Tuna Burger	胡麻雞肉絲涼麵 Sesame Chicken Shredded Cold Noodles	紐奧良腿排佐法式吐司 New Orleans Chicken Leg with French Toast	
	食材內容	義大利麵、牛肉、洋蔥、番茄、花椰菜、玉米粒	白米、豬絞肉、季節時蔬、番茄、洋葱、蒜頭	軟法、鮪魚、生菜、番茄、洋葱、紫高麗、黑胡椒粒	油麵、雞肉、小黃瓜、紅蘿蔔、胡麻醬(含芝麻)	厚片土司、雞腿排、生菜、蛋、番茄、紫高麗、鳳梨	
	湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Bisque	紅棗銀耳甜湯 Red Date and Tremella Sweet Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	羅宋蔬菜湯 Borscht	蔬菜蛋花湯 Vegetable Egg Soup	
	食材內容	南瓜、洋蔥、鮮奶油	紅棗、白木耳、雪蓮子	雞肉、蒜頭、枸杞	番茄、高麗菜、西洋芹、月桂葉	季節時蔬、雞蛋、昆布	
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	720	741	743	743	756		
全穀雜糧類(份)	4.0	4.3	4.0	4.0	4.3		
豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.8	3.8	3.8	4.0		
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.5	1.5	1.0		
水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Din Ner	輕食套餐	主食	●★沙茶牛肉燴飯 Satay Beef Rice	香烤五花肉漢堡 Grilled Pork Belly Burger	味噌豬湯烏龍麵 Miso Pork Udon	★★海鮮咖哩飯 Seafood Curry Rice	
		食材內容	白米、牛五花、季節時蔬、洋葱、紅蘿蔔、沙茶醬(含芝麻)	五花肉、漢堡、生菜、牛番茄、紫高麗菜	烏龍麵、豬五花、季節時蔬、海帶芽、豆芽菜、蔥花、洋葱	白米、巴沙魚、蝦、魷魚、洋葱、紅蘿蔔、馬鈴薯、咖哩	
		湯品/飲品	肉骨茶湯 Bak Kut Teh Soup	玉米排骨湯 Corn and Pork Rib Soup		奇亞籽粉圓薏仁湯 Chia Seedsta Piocca Pearl and Barley Soup	
		食材內容	排骨、雪白菇、肉骨茶湯包	排骨、玉米、季節時蔬		奇亞籽、小薏仁、粉圓	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	743	720	729	755	
		全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.5	
		豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.8	3.8	3.5	
		蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
		油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.2	1.5	
水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0			

★表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品