

康橋國際學校林口校區 115年5月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, May, 2026

		日期Date	2026/5/18	2026/5/19	2026/5/20	2026/5/21	2026/5/22
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	蒜香烤雞腿排飯 Garlic Roasted Chicken Thigh Rice	麻醬肉絲拉麵 Sesame Sauce Shredded Pork Ramen	滷雞腿紅藜飯 Braised Chicken Leg Rice	紅燒排骨飯 Braised Pork Ribs Rice	三杯雞義大利麵 Three Cup Chicken Spaghetti
		食材內容	紫米、雞腿排、季節時蔬、蒜頭、洋葱	拉麵、豬肉絲、紅蘿蔔、蔥、芝麻醬	白米、雞腿、薑片、紅藜麥、大辣椒、蔥	白米、排骨、洋葱、甜椒	義大利麵、去骨雞腿肉、蒜頭、薑、蔥、九層塔
		副菜1	義式風味五行鮮蔬 Italian-Style Five Elements Fresh Vegetables	豆干絲海帶絲 Dried Tofu Strips and Kelp Strips	茄汁豆包 Tomato Sauce Bean Buns	雙菇四季豆 Double Mushroom Green Beans	烤時蔬 Grilled Vegetables
			杏鮑菇、甜椒、川耳、義式香料	豆干絲、海帶絲、紅蘿蔔	豆包、甜椒、洋葱、蔥	四季豆、鴻喜菇、雪白菇	白花椰、馬鈴薯、玉米筍
		副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable	時令蔬菜 Seasonal Vegetable
		湯品/飲品	蛋花湯 Egg Drop Soup	紅豆薏仁湯 Red Bean and Tapioca Soup	番茄蔬菜湯 Vegetable Soup	酸菜豆腐湯 Sauerkraut and Tofu Soup	玉米濃湯 Corn Soup
		食材內容	雞蛋、昆布、青蔥	紅豆、小薏仁	牛番茄、玉米、季節蔬菜	豆腐、酸菜	玉米醬、玉米粒、洋葱、紅蘿蔔、鮮奶油
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	758	729	750	750	711
		全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
		豆腐蛋肉類(份)	4.3	3.8	4.2	4.2	3.5
		蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
		油類及堅果種子類(份)	1.0	1.2	1.0	1.0	1.3
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	★泰式雞肉米線 Thai Chicken Rice Noodles	壽喜燒肉佐麵包 Sukiyaki with Bread	★南瓜奶油海鮮義大利麵 Pumpkin Cream Seafood Pasta	韓式雞丁飯 Korean Chicken Rice	夏威夷PIZZA Hawaiian Pizza
		食材內容	米線、雞肉、小黃瓜、紅蘿蔔、洋葱、香菇、香菜、檸檬汁、魚露	軟法、豬肉、美生菜、洋葱、番茄、紫高麗、馬鈴薯、小黃瓜、玉米筍	義大利麵、鯛魚、魷魚、南瓜、甜椒、洋葱、香菇片、鮮奶油	紫米、雞肉、脆筍、紅蘿蔔、四季豆、韓式辣醬	墨西哥餅皮、雞肉、鳳梨、番茄、毛豆、乳酪絲
		湯品/飲品	蛋花湯 Egg Drop Soup	紅豆薏仁湯 Red Bean and Tapioca Soup	青菜湯 Vegetable Soup	酸菜豆腐湯 Sauerkraut and Tofu Soup	玉米濃湯 Corn Soup
食材內容	雞蛋、昆布、青蔥	紅豆、小薏仁	季節蔬菜、昆布、薑	豆腐、酸菜	玉米醬、玉米粒、洋葱、紅蘿蔔、鮮奶油		
水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
熱量	720	720	720	720	767		
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0		
豆腐蛋肉類(份)	3.8	3.8	3.5	3.8	3.5		
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.5	1.0	1.2		
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5		
晚餐 Din Ner	輕食套餐	主食	★味噌巴沙魚飯 Miso Basa Rice	紅燒湯餃(12顆) Braised Soup Dumplings	豬肉豚骨拉麵 Tonkotsu Ramen	茄汁奶油雞肉斜管麵 Chicken Slant Pasta with Tomato Cream Sauce	
		食材內容	白米、巴沙魚、小黃瓜、玉米、番茄、魚板	高麗菜水餃(12顆)、紅蘿蔔、白蘿蔔、季節時蔬、蔥	拉麵、豬肉、洋葱、蒜頭、薑片、蛋、蔥、大骨	斜管麵、雞肉、西洋芹、花椰菜、玉米筍、洋葱、甜椒、香菇片	
		湯品/飲品	海帶豆腐湯 Seaweed Tofu Soup			鷹嘴豆粉圓湯 Chickpea and Bean Ball Soup	
		食材內容	海帶芽、豆腐、昆布			鷹嘴豆、粉圓	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	735	720	720	743	
		全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
		豆腐蛋肉類(份)	4.0	3.8	3.8	3.8	
		蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
		油類及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.5	
水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0			
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0			

★表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品