

康橋國際學校林口校區 115年5月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, May, 2026

日期Date	2026/5/25	2026/5/26	2026/5/27	2026/5/28	2026/5/29	
星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	
	主食	★越式檸檬風味雞腿飯 Vietnamese Lemon-Flavored Chicken Leg Rice	●宮保牛肉蓋飯 Kung Pao Beef Rice Bowl	日式冷拌蕎麥麵 Japanese Cold Soba Noodles	日式豬肉炒烏龍 Japanese-Style Stir-Fried Pork Udon	塔香豬肉飯 Basil Pork Risotto
	食材內容	白米、雞腿、洋蔥、檸檬汁、魚露	白米、牛肉片、蒜頭、大辣椒、白芝麻	蕎麥麵、豆皮、小黃瓜絲、紅蘿蔔絲、蛋絲、海苔絲	烏龍麵、豬肉片、季節時蔬、洋蔥、紅蘿蔔、香菇片	白米、豬肉塊、蒜頭、九層塔
	副菜1	奶油玉米粒 Creamed Corn Kernels	金沙四季豆 Golden Sand Green Beans	芝麻豆腐 Sesame Tofu	彩椒牛蒡絲 Bell Pepper and Burdock Strips	炒三絲 Fried Three Shreds
	副菜2	玉米粒、奶油 Seasonal Vegetable	四季豆、紅蘿蔔、鹹蛋 Seasonal Vegetable	芝麻、豆腐 Seasonal Vegetable	牛蒡絲、紫洋蔥、彩椒、黑芝麻 Seasonal Vegetable	黃豆芽、紅蘿蔔、芹菜、木耳 Seasonal Vegetable
	湯品/飲品	法式洋蔥湯 French Onion Soup	冬瓜綠豆仙草 Winter Melon, Mung Bean, and Grass Jelly	海帶芽蛋花湯 Kelp Sprout and Egg Drop Soup	蘑菇濃湯 Mushroom Soup	馬鈴薯排骨湯 Potato and Pork Rib Soup
	食材內容	洋蔥、鮮奶油	綠豆、仙草、冬瓜糖	海帶芽、蛋	蘑菇、馬鈴薯、鮮奶油	排骨、馬鈴薯
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	778	770	660	735	741
	全穀雜糧類(份)	4.5	4.5	4.0	4.0	4.3
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	4.0	3.0	4.0	3.8
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.0	1.0	1.0
	水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	蔥爆豬肉堡 Scallion Pork Burger	墨西哥雞肉塔可 Mexican Chicken Taco	★胡麻鮑魚蔬果沙拉 Sesame Tofu Vegetable Salad	義大利香烤雞腿三明治 Italian-Style Roasted Chicken Leg Sandwich	日式燒肉蓋飯 Japanese Bq Rice Bowl
	食材內容	漢堡、豬肉、雞蛋、地瓜、牛蕃茄、洋蔥、生菜、蛋	墨西哥餅皮、雞肉、蛋、蕃茄、洋蔥、甜椒	糙米、鮑魚、美生菜、蘆筴、紫高麗、玉米、黑豆、毛豆、小蕃茄、綠豆苗、胡麻醬(含芝麻)、起司粉	吐司、雞肉、番茄、生菜、洋蔥、義大利香料	白米、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔絲、蛋、蔥
	湯品/飲品	法式洋蔥湯 French Onion Soup	綠豆地瓜湯 Mung Beans and Sweet Potato Soup	海帶芽蛋花湯 Kelp Sprout and Egg Drop Soup	玉米蘿蔔湯 Corn and Carrot Soup	馬鈴薯排骨湯 Potato and Pork Rib Soup
	食材內容	洋蔥、鮮奶油	冬瓜綠豆仙草 Winter Melon, Mung Bean, and Grass Jelly	海帶芽、蛋	玉米、白蘿蔔	排骨、馬鈴薯
水果	季節水果 Fruit	綠豆、仙草、冬瓜糖	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	720	735	720	741	756	
全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.3	4.3	
豆魚蛋肉類(份)	3.5	4.0	3.8	3.8	4.0	
蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.0	1.0	1.0	
水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
晚餐 Din Ner	套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	輕食套餐	
	主食	咖哩雞肉飯 Curry Chicken Rice	●蔥油牛肉炒麵 Scallion Oil Beef Fried Noodles	豬肉鍋燒麵 Satay Pork Hot Pot Noodles	★★檸檬奶油海鮮義大利麵 Lemon Cream Seafood Spaghetti	
	食材內容	白米、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥	油麵、牛肉、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、玉米筍、蔥	蔥麵、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜	義大利麵、蝦仁、魷魚、花椰菜、鮮奶油、蒜末、洋蔥、檸檬汁	
	湯品/飲品	味噌蛤蜊湯 Tofu Miso Soup	青菜豆腐湯 Vegetable and Tofu Soup		芋頭西米露 Taro Sago Pudding	
	食材內容	蛤蜊、海帶芽、味噌	季節時蔬、豆腐		芋頭、西米露、椰奶	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	744	735	758	743	
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.0	4.0	3.8	
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0	
油類及堅果種子類(份)	1.2	1.0	1.5	1.5		
水類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0		

★表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品