

康橋國際學校林口校區 114年04月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Apr. 2025						
	日期Date	2025/4/14	2025/4/15	2025/4/16	2025/4/17	2025/4/18
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	焗烤茄汁肉醬客家板條 Baked Flat Noodles with Bolognese	●經典洋蔥牛肉漢堡 Burger with Beef and Onion	☆★海鮮大阪燒刈包 Gua Bao with Squid and Shrimp Okonomiyaki	中東咖喱雞肉沙威瑪佐麵包 Bread with Shawarma Curry Chicken	瑞典肉醬雞肉佐麵包 Bread with Chicken and Bolognese
	主食9號	日式照燒雞肉佐麵包 Bread with Teriyaki Chicken	經典豆乾控肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu	奶油南瓜雞腿飯 Rice with Chicken Leg and Pumpkin with Cream Sauce	洋蔥照燒豬肉佐白飯 Teriyaki Pork with Onion and Rice	鹽烤香科鴨胸佐白飯 Rice with Duck Breast and Spices
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	薑汁地瓜甜湯 Dessert Soup with Sweet Potato and Ginger	紫菜番茄豆腐湯 Soup with Tomato, Tofu and Seaweed	日式味噌海帶芽湯 Miso Soup with Seaweed	香菇冬瓜湯 Mushroom and White Gourd Soup
		8號	8號	8號	8號	8號
	熱量	808	828	560	711	709
	全穀雜糧類(份)	3.4	3.7	2.6	3.4	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.4	5.1	2.1	3.4	3.7
	蔬菜類(份)	1.6	1.5	1.6	1.6	1.7
	油脂及堅果種子類(份)	2.5	2.5	3.0	3.0	2.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		9號	9號	9號	9號	9號
	熱量	0	0	731	0	0
	全穀雜糧類(份)			3.8		
	豆魚蛋肉類(份)			3.7		
	蔬菜類(份)			1.6		
	油脂及堅果種子類(份)			2.5		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★蒜味蛤蜊義大利麵 Spaghetti with Clam and Garlic	三杯麻香雞肉佐白飯 Rice with 3-cup Chicken and Sesame oil	大阪風炒烏龍麵 Stir-fried Udon with Pork and Egg	★海陸時蔬風味飯 Rice with Shrimp and Pork with Vegetables	
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Chowder Soup with Potato and Corn	香菇雞汁蘿蔔湯 Soup with Mushroom and Radish	紫菜番茄豆腐湯 Soup with Tomato, Tofu and Seaweed	日式味噌海帶芽湯 Miso Soup with Seaweed	
		626	740	750	688	
	熱量					
	全穀雜糧類(份)	3.4	3.8	3.0	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.2	3.8	4.7	2.7	
	蔬菜類(份)	1.6	1.7	1.6	1.6	
	油脂及堅果種子類(份)	3.0	2.5	2.5	3.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
*表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品