

康橋國際學校林口校區 114年04月 美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Apr. 2025						
	日期Date 星期Day	2025/4/21 週一	2025/4/22 週二	2025/4/23 週三	2025/4/24 週四	2025/4/25 週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食8號	洋蔥豬肉丼飯 Rice with Pork and Onion	田園纖蔬比薩 Pizza with Vegetables	日式咖哩雞肉燴飯 Rice with Curry Chicken	茄汁肉醬鮮菇佐白飯 Bolognese Rice with Mushroom	雙喜披薩 Pizza with Chicken and Pork in Tomato Sauce
	主食9號	烘蛋黑松露雞肉堡 Burger with Truffle Chicken and Frittata	泡菜時蔬豆腐佐白飯 Rice with Kimchi, Tofu and Vegetables	★☆☆奶油南瓜醬海鮮沙拉堡 Submarine Sandwich with Seafood and Pumpkin Cream Sauce	墨西哥烤雞佐麵包 Bread with Mexican Roasted Chicken	經典豆乾滷肉飯 Rice with Braised Pork and Dried Tofu
	湯品/飲品	馬鈴薯玉米巧達濃湯 Potato and Corn Chowder	紅豆芋頭甜湯 Dessert Soup with Red Bean and Taro	紫菜豆腐味增湯 Miso Soup with Tofu and Seaweed	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish	番茄豆皮湯 Soup with Tomato and Tofu Skin
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	700	759	730	707	807
	全穀雜糧類(份)	3.7	4.3	3.8	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.2	2.5	3.7	3.4	4.4
	蔬菜類(份)	1.6	1.5	1.5	1.7	1.6
	油脂及堅果種子類	2.5	1.5	2.5	2.5	2.5
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.0	1.0	0.0	0.0	0.4
				9號		
	熱量			681		
	全穀雜糧類(份)			4.2		
	豆魚蛋肉類(份)			2.3		
	蔬菜類(份)			1.5		
	油脂及堅果種子類			3.0		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			0.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	☆☆焗烤白醬海鮮筆管麵 Baked Penne with Seafood and White Sauce	三杯麻香雞肉佐白飯 3-cups Sesame Oil Chicken with Rice	家鄉飄香燻肉飯 Rice with Braised Pork	☆☆日式大阪燒海鮮燴飯 Rice with Okonomiyaki and Seafood	
	湯品/飲品	馬鈴薯巧達濃湯 Chowder Soup with Potato	玉米蘿蔔湯 Corn and Radish Soup	紫菜番茄豆腐味增湯 Miso Soup with Tofu, Tomato and Seaweed	香菇雞汁蘿蔔湯 Chicken Soup with Mushroom and Radish	
	熱量	604	785	735	628	
	全穀雜糧類(份)	3.4	4.1	3.8	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	2.2	3.8	3.7	1.8	
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.7	1.7	
	油脂及堅果種子類	2.5	3.0	2.5	3.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品