

康橋國際學校林口校區 114年4.5月美食街輕食菜單						
Restaurant Menu, Apr. 2025						
	日期Date	2025/4/28	2025/4/29	2025/4/30	2025/5/1	2025/5/2
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	8號	蒜味白醬烤雞飯 Roasted Chicken with Garlic and White Sauce	焗烤雞肉沙拉堡 Baked Chicken Salad Burger	日式時蔬咖哩豬肉燴麵 Stir-fried Noodles with Pork ,Vegetables and Curry Sauce	焗烤紅醬雞肉佐麵包 Bread with Baked Chicken and Tomato Sauce	燻烤雞肉起司佐麵包 Bread with Roasted Chicken and Cheese
	9號	焗烤青醬南瓜豬肉沙拉堡 Baked Pork and Pumpkin Burger with Salad and Pesto Sauce	茄汁肉醬義大利麵 Spaghetti with Bolognese Sauce	★ ☆焗烤白醬南瓜海鮮佐麵包 Bread with Baked Seafood and Pumpkin in White Sauce	醬香控肉飯 Rice with Braised Pork	紅醬豬肉時蔬燴飯 Risotto with Pork and Vegetables in Tomato Sauce
	湯品/飲品	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	紅豆仙草甜湯 Soup with Red Bean and Grass Jelly	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Soup	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu
		8號+9號	8號+9號	8號	8號+9號	8號+9號
	熱量	726	708	695	826	816
	全穀雜糧類(份)	3	3.4	3.1	3.6	3.4
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.4	3.4	5.4	3.7
	蔬菜類(份)	1.6	1.6	1.7	1.7	1.6
	油脂及堅果種子類	2.4	2.5	3	2.0	2.0
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	奶類(份)	0.1	0.1	0	0.0	1.1
				9號		
	熱量			700		
	全穀雜糧類(份)			3.1		
	豆魚蛋肉類(份)			1.8		
	蔬菜類(份)			1.7		
	油脂及堅果種子類			3.0		
	水果(份)			1.0		
	奶類(份)			1.0		
晚餐 Dinner	套餐	輕食	輕食	輕食	輕食	輕食
	主食	★ ☆紙包海鮮時蔬風味餐佐白飯 Rice with Seafood and Vegetables	歐姆蛋燴飯 Rice with Omelet	薑汁豬肉丼飯 Rice with Stir-fried Pork in Ginger Sauce	☆鹽蔥鹽魚片燴飯 Risotto with Fish Fillet and Scallion Sauce	
	湯品/飲品	日式味噌豆腐湯 Miso Soup with Tofu	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Soup	
	熱量	726	701	785	700	
	全穀雜糧類(份)	4.0	3.8	3.9	3.8	
	豆魚蛋肉類(份)	3.7	3.2	4.3	2.9	
	蔬菜類(份)	1.5	1.6	1.7	1.7	
	油脂及堅果種子類	2.0	2.5	2.5	3.0	
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0	
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
▲表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品