

康橋國際學校林口校區 115年9月 美食街輕食菜單

Restaurant Menu, Sept ,2026

		日期Date 2026/9/14	2026/9/15	2026/9/16	2026/9/17	2026/9/18
		星期Day 週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	★☆☆錦海鮮炒烏龍 Stir-Fried Udon with Mixed Seafood	日式親子丼飯 Oyakodon (Japanese Chicken and Egg Rice Bowl)	●宮保牛肉蓋飯🍴 Kung Pao Beef Rice Bowl	台式炒米粉 Taiwanese-Style Stir-Fried Rice Vermicelli
		食材內容	烏龍麵、巴沙魚、蝦仁、魷魚、洋蔥、紅蘿蔔、木耳絲、蔥	白米、雞腿丁、雞蛋、鴻喜菇、洋蔥	白米、牛肉片、蒜頭、大辣椒、白芝麻	米粉、豬肉絲、年糕、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇
		副菜1	黑胡椒奶油玉米筍 Baby Corn with Black Pepper Butter	金沙四季豆 Green Beans with Salted Egg Yolk	彩椒牛蒡絲 Bell Pepper and Burdock Strips	清蒸奶油白菜 Steamed Creamy Cabbage
			玉米筍、鴻喜菇、奶油	四季豆、紅蘿蔔、鹹蛋	牛蒡絲、紫洋蔥、彩椒、黑芝麻	白菜、奶油、紅蘿蔔絲、黑胡椒粒
		副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables
		湯品/飲品	法式洋蔥湯 French Onion Soup	冬瓜仙草 Winter Melon Grass Jelly Dessert	味噌蛋花湯 Miso Egg Drop Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup
		食材內容	洋蔥、鮮奶油	仙草、冬瓜糖	蛋、味噌	雞肉、蒜頭
		水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit
		熱量	729	735	827	750
		全穀類 糧穀(份)	3.8	4.0	4.0	4.0
		豆魚蛋 肉類(份)	3.8	4.0	4.3	4.2
		蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0
		油脂及 堅果種子類(份)	1.5	1.0	1.2	1.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.5	0.0
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	●黑胡椒牛柳披薩+黑胡椒奶油玉米筍 Black Pepper Beef Pizza + Baby Corn with Black	蒜炒雞義大利麵+季節時蔬 Garlic Chicken Spaghetti + Seasonal Vegetables	香烤雞肉鳳梨堡 Roasted Chicken and Pineapple Burger	剝皮辣椒雞湯麵🍴 Chicken Noodle Soup with Pickled Chili Peppers
		食材內容	披薩餅皮、牛柳、彩椒、洋蔥、乳酪絲/玉米筍、鴻喜菇、奶油	義大利麵、雞柳、菠菜、蘑菇、蒜頭、九層塔/季節時蔬	漢堡、雞肉、鳳梨、洋蔥、美生菜、玉米粒、紫高麗、和風醬	陽春麵、帶骨雞腿丁、高麗菜、香菇、季節時蔬、剝皮辣椒
		湯品/飲品	法式洋蔥湯 French Onion Soup	冬瓜仙草 Winter Melon Grass Jelly Dessert	義式蔬菜湯 Italian vegetable soup	-
		食材內容	洋蔥、鮮奶油	仙草、冬瓜糖	季節時蔬、番茄、芹菜、紅蘿蔔	-
		幸福甜點	-	-	雞蛋布丁 Pudding	-
			-	-	雞蛋、牛奶、砂糖	-
		水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit
		熱量	766	735	816	735
		全穀類 糧穀(份)	3.8	4.0	3.8	4.0
		豆魚蛋 肉類(份)	3.8	4.0	4.3	4.0
		蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0
		油脂及 堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
		水果(份)	1.0	1.0	1.2	1.0
		奶類(份)	0.5	0.0	0.5	0.0
晚餐 Dinner	輕食套餐	主食	油蔥雞排佐白飯 Fried shallot chicken cutlet with white rice	泰式打拋豬肉飯佐時蔬🍴 Thai Basil Pork Rice with	蒜香燻雞披薩佐沙拉 Garlic Smoked Chicken Pizza with Salad	☆青醬魚排螺旋麵 Pesto Fish Fillet with Fusilli
		食材內容	白米、帶骨雞排、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔、薑、蔥、蒜	白米、豬絞肉、季節時蔬、番茄、洋蔥、蒜頭	墨西哥餅皮、燻雞、雞肉絲、洋蔥、蒜頭、乳酪絲、生菜、牛番茄	螺旋麵、鰵魚排、洋蔥、鴻喜菇、甜椒、青醬、鮮奶油
		湯品/飲品	菜頭玉米湯 Radish and Corn Soup	豆腐味噌湯 Tofu Miso Soup	南瓜濃湯 Creamy Pumpkin Soup	檸檬愛玉 Lemon Aiyu Jelly
		食材內容	玉米、白蘿蔔、雞骨	豆腐、味噌、青蔥	南瓜、洋蔥、鮮奶油	愛玉、檸檬、冬瓜磚
		水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit
		熱量	750	750	735	729
		全穀類 糧穀(份)	4.0	4.0	4.0	4.0
		豆魚蛋 肉類(份)	4.2	4.2	4.0	3.8
		蔬菜類 (份)	2.0	2.0	2.0	2.0
		油脂及 堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.2
		水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0

☆表示含有魚類餐點

★表示含有帶殼海鮮餐點

△表示含有加工品

●表示含有牛羊餐點

食材一律使用國產豬

本校未使用輻射污染食品