

康橋國際學校林口校區 115年9月 美食街輕食菜單
Restaurant Menu, Sept, 2026

		日期Date	2026/9/21	2026/9/22	2026/9/23	2026/9/24	9/25
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	餐餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	中秋節
	主食	沙茶香炒豬肉飯(含芝麻) Stir-Fried Pork Rice with Shacha Sauce (Contains Sesame)	台式經典瓜仔肉飯 Taiwanese Minced Pork and Pickled Cucumber Rice	黑胡椒蔥爆雞丁拌麵 Black Pepper Scallion Chicken Noodles	泡菜豬肉佐白飯 Kimchi Pork with Steamed Rice		
	食材內容	白米、豬五花、季節時蔬、洋蔥、蔥、蒜頭、素沙茶(含芝麻)	白米、豬絞肉、蔴瓜、蒜頭	開廟麵、雞腿丁、季節時蔬、洋蔥、蔥	白米、豬五花、韓式泡菜、洋蔥、蔥、芝麻		
	副菜1	清炒時蔬 Stir-fried Seasonal Vegetables	古早味蒸蛋 Traditional Taiwanese Steamed Egg	烤櫛瓜 Roasted Zucchini	煙燻豆皮 Smoked Tofu Skin		
		四季豆、玉米筍、洋蔥、甜椒、香菇	雞蛋、玉米、毛豆	櫛瓜、香菇片、甜椒	豆芽菜、豆皮、木耳絲、紅蘿蔔		
	副菜2	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables	時令蔬菜 Seasonal Vegetables		
	湯品/飲品	海帶味噌湯 Kelp Miso Soup	黑糖鷹嘴豆粉圓 Brown Sugar Tapioca Pearls with Chickpeas	黃瓜玉米湯 Cucumber and Corn Soup	味噌蔬菜湯 Miso Vegetable Soup		
	食材內容	海帶、豆腐、味噌	黑糖、粉圓、鷹嘴豆	大黃瓜、玉米	味噌、季節時蔬		
	水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit		
	熱量	744	758	735	750		
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0		
	豆魚蛋肉類(份)	4.0	4.3	4.0	4.2		
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0		
	油脂及堅果種子類(份)	1.2	1.0	1.0	1.0		
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0		
	餐餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐		
	主食	★茄汁海鮮義大利麵 Seafood Spaghetti with Tomato Sauce	薑豬燒肉堡 Ginger Pork Burger	☆胡麻煎黑蔬菜沙拉(含芝麻) Sesame Tuna, Vegetable, and Fruit Salad (Contains Sesame)	●越式拌牛肉河粉 Vietnamese Beef Rice Noodle Salad		
	食材內容	義大利麵、魷魚、白蝦、季節時蔬、洋蔥、蒜頭	軟法、豬五花、紫洋蔥、番茄、高麗絲、蔥、薑、芝麻	馬鈴薯、魷魚、美生菜、蘿蔓、紫高麗、玉米、黑豆、毛豆、小蕃茄、綠豆芽、胡麻醬	河粉、牛五花、豆芽菜、紅蘿蔔、洋蔥、檸檬角		
	湯品/飲品	海帶味噌湯 Kelp Miso Soup	黑糖粉圓 Brown Sugar Tapioca Pearls	黃瓜玉米湯 Cucumber and Corn Soup	味噌蔬菜湯 Miso Vegetable Soup		
	食材內容	海帶、豆腐、味噌	黑糖、粉圓	大黃瓜、玉米	味噌、高麗菜、洋蔥		
	水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit		
	熱量	720	735	735	735		
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.0	4.0		
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	4.0	4.0	4.0		
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0	2.0		
	油脂及堅果種子類(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
	水果(份)	1.0	1.0	1.0	1.0		
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0		
晚餐 Dinner	主食	☆奶油海鮮斜管麵 Creamy Seafood Penne	韓式大醬湯飯 Korean Soybean Paste Stew with Rice	酸辣湯餃🥟+季節時蔬 Dumplings in Hot and Sour Soup + Seasonal Vegetables			
	食材內容	斜管麵、魷魚、巴沙魚、季節時蔬、洋蔥、蒜頭、奶油	白米、豬肉片、金針菇、櫛瓜、板豆腐、蒜頭、蒜苗	水餃、豬肉絲、黑木耳絲、板豆腐、紅蘿蔔絲、雞蛋/季節時蔬			
	湯品/飲品	羅宋蔬菜湯 Vegetable Borscht					
	食材內容	番茄、高麗菜、西洋芹					
	水果	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit	季節水果 Seasonal Fruit			
	熱量	729	735	809			
	全穀雜糧類(份)	4.0	4.0	4.2			
	豆魚蛋肉類(份)	3.8	4.0	4.5			
	蔬菜類(份)	2.0	2.0	2.0			
	油脂及堅果種子類(份)	1.2	1.0	1.5			
	水果(份)	1.0	1.0	1.0			
	奶類(份)	0.0	0.0	0.0			

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品